

## **BABELKAFFEE**

**Aidant : être écouté et soutenu**

L'Association Au Fil de l'Age de l'AJPA en collaboration avec la Collectivité européenne d'Alsace propose le Bâbelkàffee. Des rencontres pour les aidants, des ateliers de discussion et d'échange. Des temps pour soi.

**à la Maison Alsace  
Espace Solidarités Alsace  
3 rue du Tournoi à Haguenau**

**25 septembre 2024 à 14h00**

Gestion des émotions : présentée par Mme SCHOLIVE Aurélie, psychologue.

**9 octobre 2024 à 14h00**

Sylvothérapie : animée par Mme LABARRE Estelle, sylvothérapeute

**13 novembre 2024 à 14h00**

Sophrologie : présentée par Mme GOUPILLEAU Annick, sophrologue

**11 décembre 2024 à 14h00**

Fabrication de cosmétique, prendre soin de soi : animée par Mme SCHULER Brigitte

**8 janvier 2025 à 14h00**

Initiation à l'art thérapie : proposée par Mme WOLF Sophie, art thérapeute.

**Aurélie SCHOLIVE de l'AJPA, se réjouit de vous accueillir nombreux !**

**Information et inscription au 03 88 51 68 98 ou [psychologue@ajpa.fr](mailto:psychologue@ajpa.fr)**